

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. augusztus 31., hétfő - 2026. szeptember 5., szombat

|         | HÉTFŐ | KEDD                                                                                                                                      | SZERDA                                                                                                                                                                                  | CSÜTÖRTÖK                                                                                                                    | PÉNTEK                                                                                                                                            | SZOMBAT |
|---------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai |       | Tej<br>( tej )*<br><br>Kakaós gabonapehely                                                                                                | Tej<br>( tej )*<br><br>Kifli<br>( glutén, tej )*<br><br>Bazsalikomos vajkrém<br>( tej )*<br><br>Zöldpaprika                                                                             | Zöldtea<br><br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>( glutén )*<br><br>Paradicsom<br><br>Kukoricás tonhalkrém<br>( tojás, hal, szója )* | Gyümölcstea<br><br>Rozskenyér<br>( glutén )*<br><br>Margarin<br><br>Trappista sajt<br>( tej )*<br><br>Paradicsom                                  |         |
| Ebéd    |       | Paradicsomleves<br>( glutén, zeller )*<br><br>Betűtészta<br>( glutén )*<br><br>Zöldséges sertéstokány<br><br>Párolt rizs                  | Csontleves<br>( zeller )*<br><br>Finommetélt tészta<br>( glutén, tojás )*<br><br>Tökfőzelék<br>( glutén, tej )*<br><br>Sertésvagdalt<br>( glutén, tojás )*<br><br>Kenyér<br>( glutén )* | Fahéjas szilvaleves<br>( glutén, tej )*<br><br>Pusztagulyás<br><br>Paradicsomsaláta                                          | Sertésgulyás<br>( zeller )*<br><br>Csurgatott tészta<br>( glutén, tojás )*<br><br>Rizsfelfűjt<br>( glutén, tojás, tej )*<br><br>Sárgabaracklekvár |         |
| Uzsonna |       | Teljes kiőrlésű kenyér<br>( glutén, szója )*<br><br>Margarin<br><br>Gépsonka<br>( glutén, szója, tej, zeller, mustár )*<br><br>Paradicsom | Sajtos pogácsa<br>( glutén, tojás, tej )*<br><br>Szőlő                                                                                                                                  | Müzli szelet<br>( glutén )*<br><br>Szőlő                                                                                     | Almás pite<br>( glutén, tojás, tej )*                                                                                                             |         |

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. szeptember 7., hétfő - 2026. szeptember 12., s

|         | HÉTFŐ                                                                                                                                       | KEDD                                                                                                                                                            | SZERDA                                                                                                                                                                                                                              | CSÜTÖRTÖK                                                                                                                                                                      | PÉNTEK                                                                                                                  | SZOMBAT |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai | <p>Gyümölcsjoghurt<br/>( tej )*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli<br/>( glutén )*</p>                                                            | <p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle<br/>( glutén )*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott<br/>( szója, tej )*</p> <p>Uborka</p>                     | <p>Tej<br/>( tej )*</p> <p>Kifli<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Kenőmájás<br/>( glutén, szója, tej, mustár )*</p> <p>Zöldpaprika</p>                                                                                                   | <p>Zöldtea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle<br/>( glutén )*</p> <p>Padlizsánkrém<br/>( glutén, tojás, szója, mustár )*</p> <p>Jégcsap retek</p>                                   | <p>Tej<br/>( tej )*</p> <p>Rozskenyér<br/>( glutén )*</p> <p>Kockasajt<br/>( tej )*</p> <p>Paradicsom</p>               |         |
| Ebéd    | <p>Csurgatott tojásleves<br/>( glutén, tojás )*</p> <p>Leccós kolbász<br/>( szója, tej, mustár )*</p> <p>Főtt burgonya</p>                  | <p>Gombaleves<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Csillag tészta<br/>( glutén )*</p> <p>Pásztortarhonya<br/>( glutén, szója, tej, mustár )*</p> <p>Paradicsomsaláta</p> | <p>Rántott leves<br/>( glutén )*</p> <p>Sonkás tortellini<br/>( glutén, tojás )*</p> <p>Rántott halrudacskák<br/>( glutén, tojás, hal )*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás<br/>( glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2 )*</p> | <p>Burgonyakrémleves<br/>( tej, zeller )*</p> <p>Levesgyöngy<br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p>Paprikás csirke<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Galuska<br/>( glutén, tojás )*</p> | <p>Frankfurtileves<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Aranygaluska<br/>( glutén, tojás )*</p> <p>Vaníliaöntet<br/>( tej )*</p> |         |
| Uzsonna | <p>Teljes kiőrlésű kenyér<br/>( glutén, szója )*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi<br/>( glutén, szója, tej )*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Fahéjas kalács<br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p>Szőlő</p>                                                                                                  | <p>Túró rudi<br/>( szója, tej )*</p> <p>Szőlő</p>                                                                                                                                                                                   | <p>Cheddar sajtos keksz<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Szőlő</p>                                                                                                                  | <p>Rozskenyér<br/>( glutén )*</p> <p>Margarin</p> <p>Farmer felvágott<br/>( szója, tej, mustár )*</p> <p>Paradicsom</p> |         |

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. szeptember 14., hétfő - 2026. szeptember 19.,

|         | HÉTFŐ                                                                                                                                                                  | KEDD                                                                                                                                                                                        | SZERDA                                                                                                                                                                                                                                                           | CSÜTÖRTÖK                                                                                                                                                                       | PÉNTEK                                                                                                                                                                                            | SZOMBAT |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai | <p><b>Epres ivójoghurt</b><br/>( tej )*</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kifli</b><br/>( glutén )*</p>                                                                        | <p><b>Gyümölcstea</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű zsemle</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b><br/>( glutén, szója, mustár )*</p> <p><b>Uborka</b></p>      | <p><b>Tej</b><br/>( tej )*</p> <p><b>Kifli</b><br/>( glutén, tej )*</p> <p><b>Gépsonkás túrókrém</b><br/>( glutén, szója, tej, zeller, mustár )*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>                                                                                   | <p><b>Zöldtea</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű zsemle</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Csicseriborsókrém</b><br/>( SO2 )*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>                                | <p><b>Tej</b><br/>( tej )*</p> <p><b>Rozskenyér</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mozzarella sajt</b><br/>( tej )*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>                                |         |
| Ebéd    | <p><b>Nyári zöldségleves</b><br/>( glutén )*</p> <p><b>Mézes csirkesült</b></p> <p><b>Sült paprikás rizs</b></p> <p><b>Uborkasaláta</b></p>                            | <p><b>Francia hagymaleves</b><br/>( glutén, tej, zeller )*</p> <p><b>Sajtos kruton</b><br/>( glutén, szója, tej )*</p> <p><b>Rakott padlizsán (muszaka)</b><br/>( glutén, tojás, tej )*</p> | <p><b>Csontleves</b><br/>( zeller )*</p> <p><b>Csigatészta</b><br/>( glutén, tojás )*</p> <p><b>Nyári vegyes főzelék</b><br/>( glutén, tej )*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b><br/>( glutén, tojás )*</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b><br/>( glutén, szója )*</p> | <p><b>Őszibarackleves</b><br/>( glutén, tej, SO2 )*</p> <p><b>Sertéskaraj</b><br/><b>zöldborsós-baconos raguval</b><br/>( szója, tej, mustár )*</p> <p><b>Sült burgonya</b></p> | <p><b>Csirkeraguleves</b><br/>( glutén, zeller )*</p> <p><b>Reszelt tészta</b><br/>( glutén, tojás )*</p> <p><b>Paradicsomos húsos tészta</b><br/><b>reszelt sajttal</b><br/>( glutén, tej )*</p> |         |
| Uzsonna | <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b><br/>( glutén, szója )*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Turista szalámi</b><br/>( szója, tej, mustár )*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p> | <p><b>Lekváros bukta</b><br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p><b>Szőlő</b></p>                                                                                                                | <p><b>Tejszelet</b><br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p><b>Szőlő</b></p>                                                                                                                                                                                          | <p><b>Cseresznyés linzer</b><br/>( glutén, tojás, tej )*</p>                                                                                                                    | <p><b>Szőlő</b></p> <p><b>Háztartási keksz</b><br/>( glutén, SO2 )*</p>                                                                                                                           |         |

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. szeptember 21., hétfő - 2026. szeptember 26.,

|         | HÉTFŐ                                                                                               | KEDD                                                                                                                                                                   | SZERDA                                                                                                                                   | CSÜTÖRTÖK                                                                                                                                    | PÉNTEK                                                                                                                                    | SZOMBAT |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai | <p>Gyümölcsjoghurt<br/>( tej )*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli<br/>( glutén )*</p>                    | <p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle<br/>( glutén )*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott<br/>( szója, tej, zeller )*</p> <p>Uborka</p>                  | <p>Tej<br/>( tej )*</p> <p>Kifli<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Tojáskrém<br/>( tojás, tej, mustár )*</p> <p>Zöldpaprika</p>                | <p>Zöldtea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle<br/>( glutén )*</p> <p>Löncshús<br/>( szója, tej )*</p> <p>Paradicsom</p>                           | <p>Tej<br/>( tej )*</p> <p>Rozskenyér<br/>( glutén )*</p> <p>Fetasajtkrém<br/>( tej )*</p> <p>Paradicsom</p>                              |         |
| Ebéd    | <p>Zöldborsóleves<br/>( glutén )*</p> <p>Sertéspaprikás<br/>( glutén, tej )*</p> <p>Párolt rizs</p> | <p>Kókusztejes zöldségleves<br/>( glutén, szója, tej )*</p> <p>Majorannás burgonyafőzelék<br/>( glutén )*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>Kenyér<br/>( glutén )*</p> | <p>Bazsalikomos paradicsomleves<br/>( glutén, zeller )*</p> <p>Tésztarizs<br/>( glutén )*</p> <p>Rakott zöldbab<br/>( glutén, tej )*</p> | <p>Sárgaborsóleves<br/>( glutén )*</p> <p>Töltött csirkecomb<br/>( glutén, tojás, szója )*</p> <p>Párolt zöldségköret</p> <p>Párolt rizs</p> | <p>Tárkonyos sertésraguleves<br/>( tej, zeller )*</p> <p>Csurgatott tészta<br/>( glutén, tojás )*</p> <p>Mákos tészta<br/>( glutén )*</p> |         |
| Uzsonna | <p>Teljes kiőrlésű kenyér<br/>( glutén, szója )*</p> <p>Zakuszka</p> <p>Jégcsap retek</p>           | <p>Pizzás csiga<br/>( glutén, tojás, tej, zeller, SO2 )*</p> <p>Szőlő</p>                                                                                              | <p>Teljes kiőrlésű kenyér<br/>( glutén, szója )*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott<br/>( szója, tej )*</p> <p>Zöldpaprika</p>     | <p>Körtés pite<br/>( glutén, tojás, tej )*</p>                                                                                               | <p>Csokoládés-mazsolás keksz<br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p>Szőlő</p>                                                                 |         |

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. szeptember 28., hétfő - 2026. október 3., szombat

|         | HÉTFŐ                                                                                                                                                      | KEDD                                                                                                                                                                       | SZERDA                                                                                                                                                                | CSÜTÖRTÖK                                                                                                                                                                   | PÉNTEK                                                                                                                                                       | SZOMBAT |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tízórai | <p>Kaukázusi kefir<br/>( tej )*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli<br/>( glutén )*</p>                                                                           | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle<br/>( glutén )*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Uborka</p>                                                     | <p>Kakaó<br/>( tej )*</p> <p>Kuglóf<br/>( glutén, tojás, szója, tej )*</p>                                                                                            | <p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle<br/>( glutén )*</p> <p>Körözött<br/>( tej )*</p> <p>Jégcsap retek</p>                                                         | <p>Tej<br/>( tej )*</p> <p>Rozskenyér<br/>( glutén )*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt<br/>( tej )*</p> <p>Paradicsom</p>                                 |         |
| Ebéd    | <p>Rántott leves<br/>( glutén )*</p> <p>Sajtos tortellini<br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Párolt bulgur<br/>( glutén )*</p> | <p>Fokhagymakrémleves<br/>( tej )*</p> <p>Levesgyöngy<br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p>Csirkehúsos rakott burgonya<br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p>Káposztasaláta</p> | <p>Csontleves<br/>( zeller )*</p> <p>Csigatészta<br/>( glutén, tojás )*</p> <p>Francia lecsó</p> <p>Sült csirkecomb<br/>( mustár )*</p> <p>Kenyér<br/>( glutén )*</p> | <p>Bableves<br/>( glutén, tej, zeller )*</p> <p>Reszelt tészta<br/>( glutén, tojás )*</p> <p>Paradicsomos húsgombóc<br/>( glutén, tojás, zeller )*</p> <p>Főtt burgonya</p> | <p>Sertésgulyás<br/>( zeller )*</p> <p>Csurgatott tészta<br/>( glutén, tojás )*</p> <p>Kölesfelfűjt<br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p>Cseresznyelevkvár</p> |         |
| Uzsonna | <p>Teljes kiőrlésű kenyér<br/>( glutén, szója )*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>                                             | <p>Aszalt barackos-túrós rétes<br/>( glutén, tojás, tej )*</p> <p>Alma</p>                                                                                                 | <p>Rozskenyér<br/>( glutén )*</p> <p>Sertéspástétom<br/>( tojás, tej )*</p> <p>Csemege uborka<br/>( mustár )*</p>                                                     | <p>Szőlős kevert sütemény<br/>( glutén, tojás )*</p>                                                                                                                        | <p>Túró rudi<br/>( szója, tej )*</p> <p>Szilva</p>                                                                                                           |         |

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket