

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. október 5., hétfő - 2026. október 10., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös müzli (glutén, SO2)*	Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Padlizsánkrém (glutén, tojás, szója, mustár)* Jégcsap retek	Zöldtea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)* Uborka	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Fokhagymakrémleves (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Sült csirkecomb mediterrán zöldségekkel Párolt rizs	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Serpenyős burgonya virslivel Káposztasaláta Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Gyümölcskrémleves (tej, SO2)* Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)* Burgonyapüré (tej)* Káposztasaláta	Mustáros-tejfölös halleves (glutén, rák, hal, tej, zeller, mustár)* Túrós csusza (glutén, szója, tej, mustár)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Zöldpaprika	Lenmagvas pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Csemege sertéskaraj Jégcsap retek	Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*	Müzli szelet (glutén)* Szilva	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. október 12., hétfő - 2026. október 17., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Zöldfűszeres vajkrém (tej)* Zöldpaprika	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Sajtkrém (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Lebbencsleves (glutén)* Pulykapaprikás (glutén, tej)* Barnarizs	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Rakott karfiol (glutén, tej)*	Tejfőlös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Paradicsomos káposztafőzelék (glutén)* Csirkevagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Tejfőlös zöldségleves (glutén, tej, zeller)* Párizsi csirkemell (glutén, tojás)* Petrezselymes burgonya Csalamádé	Palócleves (tej, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)* Csokoládéöntet (tej)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Füstölt kolbász Zöldpaprika	Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Zöldséges sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Cseresznyés linzer (glutén, tojás, tej)*	Háztartási keksz (glutén, SO2)* Narancs	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. október 19., hétfő - 2026. október 24., szomba

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivóoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Kifli (glutén, tej)* Kenőmájas (glutén, szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Zöldtea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb (tej)* Penne tészta (glutén)*	Eperleves (glutén, tej)* Babfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	BrokkolikréMLEVES (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Rizses hús Csalamádé	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Rántott halfilé (glutén, tojás, hal)* Hordóburgonya Remoulade mártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Góliát szalámi Zöldpaprika	Kakaós kalács (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)* Uborka	Sütőtökös pite (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket