

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Növényi tej Zala felvágott Margarin GM kenyér	Gyümölcsstea Margarin GM kenyér Zöldhagyma	Növényi tej Tavaszi sonkakrém GM kenyér Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM kukoricadarás darásmetélt Porcukor Íz	GM tarhonyaleves Paprikás csirke Párolt rizs	Fejtett bableves (zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves Pusztagyulás Csemege uborka (mustár)* GM kenyér	GM rántottleves GM kölesgolyó Grillezett pulykacsikok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (szója, mustár)* GM kenyér
Uzsonna	GM müzli szelet (mogyoró, szója)* Mandarin	GM keksz Gyümölcsle	Csemege szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Narancs GM csokis keksz	GM narancsos keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tejszentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Növényi tej Zala felvágott Margarin GM kenyér	Gyümölcsstea Margarin GM kenyér Zöldhagyma	Növényi tej Tavaszi sonkakrém GM kenyér Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM kukoricadarás darásmetélt Porcukor Íz	GM tarhonyaleves Paprikás csirke Párolt rizs	Fejtett bableves (zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves Pusztagyulás Csemege uborka (mustár)* GM kenyér	GM rántottleves GM kölesgolyó Grillezett pulykacsikok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (szója, mustár)* GM kenyér
Uzsonna	GM müzli szelet (mogyoró, szója)* Mandarin	GM keksz Gyümölcsle	Csemege szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Narancs GM csokis keksz	GM narancsos keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tojásmentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM kukoricadarás darásmetélt Porcukor Íz	GM tarhonyaleves Paprikás csirke (tej)* Párolt rizs	Fejtett bableves (tej, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves Pusztagyulás Csemege uborka (mustár)* GM kenyér	GM rántottleves GM kölesgolyó Grillezett pulykacsikok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (szója, mustár)* GM kenyér
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Gluténmentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Zala felvágott Margarin GM kenyér	Gyümölcsstea Margarin GM kenyér Zöldhagyma	Tej (tej)* Tavaszi sonkakrém GM kenyér Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM kukoricadarás darásmetélt Porcukor Íz	GM tarhonyaleves Paprikás csirke (tej)* Párolt rizs	Fejtett bableves (tej, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves Pusztagyulás Csemege uborka (mustár)* GM kenyér	GM rántottleves GM kölesgolyó Grillezett pulykacsikok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (szója, mustár)* GM kenyér
Uzsonna	GM müzli szelet (mogyoró, szója)* Mandarin	GM keksz Gyümölcsle	Csemege szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Narancs GM csokis keksz	GM narancsos keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktózmentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	LM tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	LM tej Tavaszi sonkakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagyulás Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (glutén, szója, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Müzli szelet (glutén, mogyoró, szója)* Mandarin	Meggyes pite (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Fahéjas csiga (glutén, tojás)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

LM- szójamentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

17.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagyulyás Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (glutén, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Mogyorómentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Tej (tej)* Tavaszi sonkakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén, tej)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagyulás Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (glutén, szója, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Pizza Mandarin	Meggyes pite (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Narancs Pogácsa (glutén)*	Bukta Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- mogyorómentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagyulyás Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (glutén, szója, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Növényi tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Növényi tej Tavaszi sonkakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagyulás Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (glutén, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Pizza (glutén)* Mandarin	Meggyes pite (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Fahéjas csiga (glutén, tojás)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojás- szójamentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM csokigolyó	Növényi tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Növényi tej Tavaszi sonkakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagyulás Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (glutén, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Pizza (glutén)* Mandarin	Meggyes pite (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Fahéjas csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

17.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Növényi tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Növényi tej Tavaszi sonkakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagulyás Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (glutén, szója, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Müzli szelet (glutén, mogyoró, szója)* Mandarin	Meggyes pite (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Fahéjas csiga (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Növényi tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Növényi tej Tavaszi sonkakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagulyás Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (glutén, szója, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Müzli szelet (glutén, mogyoró, szója)* Mandarin	Meggyes pite (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO ₂)*	Fahéjas csiga (glutén, tojás)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojás- mustármentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

17.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Tej (tej)* Tavaszi sonkakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén, tej)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagulyás Cékla Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok Sárgaborsófőzelék (glutén, szója)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Müzli szelet (glutén, mogyoró, szója)* Mandarin	Meggyes pite (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Fahéjas csiga (glutén, tej)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojás- mogyorómentes étlap

2024. 04.22- 04.26.

**17.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Tej (tej)* Tavaszi sonkakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum darásmetélt (glutén)* Porcukor Íz	Tarhonyaleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén, tej)* Párolt rizs	Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Fokhagymás sertéssült Párolt rizs Párolt zöldség	Zöldborsóleves (glutén)* Pusztagyulás Csemege uborka (mustár)* Kenyér (glutén)*	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Grillezett pulykacsíkok (mustár)* Sárgaborsófőzelék (glutén, szója, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Pizza Mandarin	Meggyes pite (glutén)*	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Narancs Pogácsa (glutén)*	Bukta Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!