

Gluténmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcs tea Párizsi felvágott Margarin GM kenyér Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* GM káposztás tészta	Zöldborsó leves Csirke pörkölt Párolt rizs Céklasaláta	Meggy leves (tej)* Rizses hús Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Laktózmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcs tea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsó leves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklasaláta	Meggy leves (glutén)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcs tea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcs tea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsó leves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklasaláta	Meggy leves (glutén, tej)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- tojásmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklasaláta	Meggyleves (glutén)* Durum tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklassaláta	Meggyleves (glutén)* Tésztarizses hús (glutén)* Céklassaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojásmentes étlap

2025. 10. 20- 10. 22.

**43.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Uborka	Őszi szünet	Őszi szünet
Ebéd	Sertésgulyás (zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Zöldborsóleves (glutén)* Csirkepörkölt (glutén)* Párolt rizs Céklasaláta	Meggyleves (glutén, tej)* Durum tésztarizses hús (glutén)* Céklasaláta	Őszi szünet	Őszi szünet
Uzsonna	Körte	Csemege szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Lekváros kalács (glutén)* Mandarin	Őszi szünet	Őszi szünet

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus