

HETI ÉTLAP

Munkácsy Mihály Iskola

Iskolás étlap

2023. január 16., hétfő - 2023. január 21., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Sajtkrém (tej)*</p> <p>Zöldf szeres csirkemell</p> <p>Gyümölcslé</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Majonézes virslisaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Szarvaspörkölt</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Fahéjas almaleves (glutén, tej, SO2)*</p> <p>Párizsi sertéskaraj (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Hagymás tört burgonya</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Csomboros káposzta húscombóccal (tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Mézes-krémes sütemény (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Halpaprikás (glutén, hal, tej)*</p> <p>Orsó tészta (glutén)*</p>	<p>Csirkeguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p>Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kelt almás-mákos rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Narancs</p> <p>Háztartási keksz (glutén, SO2)*</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Farmer felvágott (szója, tej, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket