

HETI ÉTLAP

Munkácsy Mihály Iskola

Iskolás étlap

2023. január 23., hétfő - 2023. január 28., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Zabkeksz (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Főtt tojás (tojás)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> <p>Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Zöldtea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	
Ebéd	<p>Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)*</p> <p>Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb (tej)*</p> <p>Párolt gersli (glutén)*</p>	<p>Kukoricakrémleves mexikói módra (tej)*</p> <p>Sonkás tortellini (glutén, tojás)*</p> <p>Paradicsomos húsgombóc (glutén, tojás, zeller)*</p> <p>Főtt burgonya</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell (tej)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Caciki mártás (tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p>	<p>Marhagulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Szilvás gombóc (glutén)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p>Karottás-ementáli sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Fekete retek</p>	<p>Mogyorós-szederekváros kalács (glutén, tojás, mogyoró, szója, tej, dió)*</p>	<p>Banán</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket