

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2025. december 1., hétfő - 2025. december 6., szomb

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Aszalt gyümölcsös gabónapehely	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Csokoládés tej (tej)* Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Szalámis túrókrém (tej, zeller)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Edami sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Paprikás csirke (glutén, tej)* Galuska (glutén, tojás)*	Fokhagymakrémleves (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Pusztagulyás Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Káposztasaláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Brokkolifőzelék (glutén, tej)* Currys csirkesült Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Rántott leves (glutén)* Húsos tortellini (glutén, tojás)* Sertéskaraj Óvári módon (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Burgonyapüré (tej)*	Szarvasgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Dejós tészta (glutén)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Kenőmájas (glutén, szója, tej, mustár)* Csemege uborka (mustár)*	Karottás-ementáli sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Jégsaláta Zöldfűszeres csirkemell Jégcsap retek	Sütőtökös pite (glutén, tojás, tej)*	Gesztenyés rudi (szója)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2025. december 8., hétfő - 2025. december 13., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Kifli (glutén, tej)*	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Uborka Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Tojáskrém (tojás, tej, mustár)* Jégcsap retek	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Zöldséges sajtkrém (tej)* Paradicsom	Krémtúró (tej)*
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Zöldséges sertéslapocka (zeller, SO2)* Párolt bulgur (glutén)*	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*	Kajszibarack krémleves (tej)* Paradicsomos burgonyafőzelék (glutén)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Francia hagymaleves (glutén, tej, zeller)* Sült hagyma (glutén)* Párizsi csirkemell (glutén, tojás)* Sült burgonya Céklasaláta	Virslis bableves (glutén, tej, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)* Csokoládéöntet (tej)*	Gyümölcslé Fokhagymás sertéssült Csőben sült karfiol (glutén, tojás, tej)*
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Fahéjas csiga (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Jégcsap retek	Almás- mákos pite (glutén, tojás, tej)*	Banán	Tejszelet (glutén, tojás, tej)* Alma

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2025. december 15., hétfő - 2025. december 20., szo

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Málnás ivójoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Zelleres vajkrém (tej, zeller)* Uborka	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcstea Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Zöldséges sertéstokány Párolt rizs	Karfiolleves (glutén, tej)* Tarhonyás hús (glutén)* Káposztasaláta	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Sült csirkecomb (mustár)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Sütőtökrémléves (tej, zeller)* Pirított tökmag Rántott sajt (glutén, tojás, tej)* Remoulade mártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)* Főtt burgonya	Paprikás halleves (hal)* Gyufa tészta (glutén)* Bolognai makaróni (glutén, tej, zeller)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Alpesi szalámi Zöldpaprika	Díós kalács (glutén, tojás, tej, dió)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Mortadela felvágott (szója, tej)* Jégcsap retek	Narancs Háztartási keksz (glutén, SO2)*	Aszalt gyümölcsös keksz (glutén, tojás, tej)*	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket