

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. január 5., hétfő - 2026. január 10., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Tej (tej)* Kakaós gabonapehely	Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Uborka	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Karottás vajkrém (tej)* Jégcsap retek	Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Trappista sajt (tej)* Paradicsom	Krémtúró (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*
Ebéd	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Rántott halrudacsák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Zöldségleves (glutén, zeller)* Sertéspörkölt (glutén)* Tarhonya (glutén)* Csalamádé	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Lencsefőzelék (glutén, tej, mustár, SO2)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Rántott csirkemell (glutén, tojás)* Petrezselymes burgonya Csemege uborka (mustár)*	Virslis fejtett bableves (glutén, tej, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Krumplis tészta (glutén)* Csalamádé	Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Párolt rizs Párolt zöldségköret
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)* Csemege uborka (mustár)*	Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Zöldpaprika	Almás pite (glutén, tojás, tej)*	Túró rudi (szója, tej)* Alma	Tejszelet (glutén, tojás, tej)* Mandarin

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. január 12., hétfő - 2026. január 17., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Uborka Bécsi felvágott	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Jégcsap retek Füstölt sajtos tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)* Paradicsom	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Kockasajt (tej)* Uborka	
Ebéd	Zöldborsóleves (glutén)* Rizses hús Céklasaláta	Lebbencsleves (glutén)* Csomboros káposzta húsgombóccal (glutén, tojás, tej)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Fahéjas szilvaleves (glutén, tej)* Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)* Céklasaláta	Rántott leves (glutén)* Húsos tortellini (glutén, tojás)* Mézes csirkesült Sült burgonya Párolt zöldségköret	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Aranygaluska (glutén, tojás)* Vaníliaöntet (tej)*	
Uzsonna	Zsemle (glutén)* Paradicsomos hal (hal)* Sörretek	Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Aszalt gyümölcsös keksz (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Banán	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. január 19., hétfő - 2026. január 24., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Epres ivójoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Kecskesajtos-fokhagymás túrókrém (tej)* Paradicsom	Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Zakuszk Jégcsap retek	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Margarin Mozzarella sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Burgonyakrémléves (tej, zeller)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Sertéspörkölt (glutén)* Párolt rizs Káposztasaláta	Csontleves (zeller)* Eperlevél tészta (glutén, tojás)* Párolt sertéscomb Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)* Spagetti (glutén)*	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Babfőzelék (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Tésztarizs (glutén)* Rántott csirkecomb (glutén, tojás)* Hagymás tört burgonya Káposztasaláta	Sertésgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Szilvás gombóc (glutén)* Fahéjas porcukor	
Uzsonna	Zsemle (glutén)* Majonézes virslisaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*	Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Löncshús (szója, tej)* Zöldpaprika	Szilvás pite (glutén, tojás, tej)*	Müzli szelet (glutén)* Mandarin	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. január 26., hétfő - 2026. január 31., szombat

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Gyümölcsjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Zala felvágott (glutén, szója, mustár)* Uborka	Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)* Jégcsap retek	Zöldtea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Zöldpaprika	Tej (tej)* Rozskenyér (glutén)* Zöldfűszeres sajtkrém (tej)* Uborka	
Ebéd	Zöldségleves (glutén, zeller)* Tejszínes-gombás pulykamell (glutén, tej)* Barnarizs	Vegyes gyümölcsleves (glutén, tej)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Fokhagymás sertéssült Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)*	BrokkolikréMLEVES (tej)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Bordírozott csirkemáj (szója)* Sült burgonya Céklasaláta	Csontleves (zeller)* Finommetélt tészta (glutén, tojás)* Rakott karfiol (glutén, tej)* Puncs szelet (glutén, tojás)*	Kolbászos lencseleves (glutén, szója, mustár)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Darás tészta (glutén)*	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Diák csemege szalámi (mustár)* Paradicsom	Tepertős pogácsa (glutén, tojás, tej)* Alma	Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Körözött (tej)* Jégcsap retek	Körtés lepény (glutén, tojás, tej)*		

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket