

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. június 1., hétfő - 2026. június 6., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Epres ivóyoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Kakaó</b> (tej)*</p> <p><b>Kuglóf</b> (glutén, tojás, szója, tej)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p> <p><b>Sertéspástétom</b> (tojás, tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mozzarella sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Retek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Majorannás burgonyaleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Sertéspaprikás</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott zöldbab</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kókuszgolyó</b> (glutén, tojás)*</p>	<p><b>Kolbászos bableves</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tökf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sertéskaraj Óvári módon</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Tört burgonya</b></p> <p><b>Uborkasaláta</b></p>	<p><b>Sertésgulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sajtos-tejfölös spagetti</b> (glutén, tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Paradicsomos-borjúpárizsis ricottakrém</b> (tej)*</p> <p><b>Jégsaláta</b></p>	<p><b>Mozzarellás kenyérlángos</b> (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Diák csemege szalámi</b> (mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Almás pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Zabkeksz</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. június 8., hétfő - 2026. június 13., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Fahéjas gabonapehely</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mortadela felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sonkakrém</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Bécsi felvágott</b></p> <p><b>Zöldhagyma</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Töml s sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	
Ebéd	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Párolt zöldségköret</b></p>	<p><b>Tejszínes alma-körteleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Serpeny s burgonya virslivel</b></p> <p><b>Káposztasaláta</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges csicseriborsó-f zelék</b> (glutén, zeller, SO2)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Nyári zöldségleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott halrudacsok</b> (glutén, tojás, hal)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Zöldf szeres csirkeguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sárgabaracklekváros piskótatekcs</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Csokoládéöntet</b> (tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>F tt tojás</b> (tojás)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Túrós-mazsolás rétes</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Rebarbarás linzertorta</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Narancs</b></p> <p><b>Háztartási keksz</b> (glutén, SO2)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Iskolás étlap

2026. június 15., hétfő - 2026. június 20., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcstea</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Soproni felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Gyümölcstea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Fokhagymás túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Sajtos turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	
Ebéd	<p><b>Francia hagymaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mexikói sertéstokány</b></p> <p><b>Párolt bulgur</b> (glutén)*</p>	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Rántott csirkemell</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Burgonyapüré</b> (tej)*</p> <p><b>Uborkasaláta</b></p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sonkás tortellini</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Lecsós kolbász</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Tarhonya</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Paradicsomos húsgombóc</b> (glutén, tojás, zeller)*</p> <p><b>F tt burgonya</b></p>	<p><b>Falusi pulykaraguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Káposztás tészta</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Szalámis sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Három sajtos pizza</b> (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p><b>Brownie</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Túró rudi</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket