



Energiaszegény étlap

2025.11.03-11.07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej(tej)* Cukormentes keksz(glutén,szója,tej)* Alma	Tej(tej)* Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér(glutén,szója)* Uborka	Gyümölcstea cukormentes Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Uborka	Tej(tej)* Csirkemell sonka Margarin Kenyér(glutén)* Uborka	Tej(tej)* Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű zsemle(glutén)* Uborka	
Ebéd	Csirkebecsinált leves (glutén) * Cukormentes tejbedara meggyel(glutén, tej)*	Hagymaleves (glutén)* Sárgarépás-tejszínes csirkemell(tej)* Párolt rizs	Brokkolis zöldségleves(glutén, zeller)* Rozmaringos sertéssült Majorannás burgonyafőzelék(glutén)*	Csontleves(zeller)* Zöldségekkel Csirkehúsgombóc Karotta főzelék cukormentes (glutén)*	Gombaleves (glutén,tej)* Párolt csirkemell Sült burgonya Céklasaláta	
Uzsona	Banán	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér (glutén,szója) * Csemege uborka(mustár)*	Alma	Natúr sertéskaraj Margarin Teljes kiőrlésű kenyér(glutén, szója)* Jégsláta Jégcsapretek	Körte	

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Somogyi Kitti
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!



Gluténmentes étlap

2025.11.03-11.07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcstea Szójapuding(szója) *	Tej (tej)* GM csokis kukoricapehely	Gyümölcstea Gépsonka Margarin GM kenyér Uborka	Tej (tej)* Sárgabarack lekvár Margarin GM Kenyér	Tej (tej)* Zöldséges margarinkrém GM kenyér Uborka	
Ebéd	Csirkebecsinált leves Tejbedara(tej)* Meggymártás (tej) *	Hagymaleves Bio kölesgolyó Ananászos -tejszínes csirkemell (tej)* Párolt rizs	Brokkolis zöldségleves (zeller)* Rozmaringos sertéssült Majorannás burgonyafőzelék GM kenyér	Csontleves(zeller)* Zöldségekkel Csirkehúsgombóc Karotta főzelék (tej)*	Gombaleves (tej)* Párolt csirkemell Sült burgonya Céklasaláta	
Uzsonna	Banán Gullon csokis keksz (szója)*	Kenőmájas GM kenyér Csemege uborka(mustár)*	GM perec (szójás)* Alma	Natúr sertéskaraj Margarin GM kenyér Jégsláta Jégcsapretek	Gullon narancsos keksz (szója)* Körte	

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Somogyi Kitti
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!



**Laktózmentes étlap****2025.11.03-11.07.**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcstea Szójapuding(szója) *	LM tej (tej)* Fahéjas gabonapehely(glutén)*	Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Uborka	LM tej (tej)* Sárgabarack lekvár Margarin Kenyér (glutén)*	LM tej (tej)* Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű zsemle(glutén)* Uborka	
Ebéd	Csirkebecsinált leves (glutén) * Tejbedara rizstejből (glutén)* Meggymártás (glutén) *	Hagymaleves (glutén)* Pirított kenyérkocka(glutén)* Ananászos -tejszínes csirkemell Párolt rizs	Brokkolis zöldségleves(glutén, zeller)* Rozmaringos sertéssült Majorranás burgonyafőzelék(glutén)* Félbarna kenyér(glutén)*	Csontleves(zeller)* Zöldségekkel Csirkehúsgombóc Karotta főzelék (glutén)*	Gombaleves (glutén)* Párolt csirkemell Sült burgonya Céklasaláta	
Uzsonna	Banán Gullon bio keksz (glutén) *	Kenőmájas Félbarna kenyér (glutén) * Csemege uborka(mustár)*	Pizzás csiga (tojás,glutén)* Alma	Natúr sertéskaraj Margarin Félbarna kenyér(glutén)* Jégsaláta Jégcsapretek	Körtés lepény (tojás,glutén)*	

Rostási-Szabó József
üzgyvezető igazgató**Kuszák Krisztián**
főszakács**Somogyi Kitti**
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!



Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Somogyi Kitti
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!
Jó étvágyat kívánunk!

Mogyorómentes étlap

2025.11.03-11.07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcstea Szójapuding(szója) *	Tej(tej)* Gullon narancsos keksz (szója)*	Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Uborka	Tej(tej)* Sárgabarack lekvár Margarin Kenyér (glutén)*	Tej(tej)* Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű zsemle(glutén)* Uborka	
Ebéd	Csirkebecsinált leves (glutén) * Tejbedara (tej,glutén) * Meggymártás (tej,glutén)	Hagymaleves (glutén)* Pirított kenyérkocka (glutén)* Ananászos -tejszínes csirkemell(tej)* Párolt rizs	Brokkolis zöldségleves(glutén, zeller)* Rozmaringos sertéssült Majorranás burgonyafőzelék(glutén)* Teljes kiőrlésű kenyér(glutén, szója)*	Csontleves(zeller)* Zöldségekkel Csirkehúsgombóc Karotta főzelék (tej,glutén)*	Gombaleves (glutén)* Párolt csirkemell Sült burgonya Céklasaláta	
Uzsonna	Banán Gullon bio Keksz(glutén)*	Kenőmájas Félbarna kenyér (glutén) * Csemege uborka(mustár)*	Pizzás csiga (glutén,tojás,tej)* Alma	Natúr sertéskaraj Margarin Félbarna kenyér(glutén)* Jégсалáta Jégcsapretek	Körtés lepény (glutén, tojás,tej)*	

Rostási-Szabó József
üzvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Somogyi Kitti
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!





Tejmentes étlap

2025.11.03-11.07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcstea Szójapuding(szója) *	Növényi ital Fahéjas gabonapehely(glutén)*	Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Uborka	Növényi ital Sárgabarack lekvár Margarin Kenyer (glutén)*	Növényi ital Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű zsemle(glutén)* Uborka	
Ebéd	Csirkebecsinált leves (glutén) * Tejbedara rizstejből (glutén)* Meggymártás (glutén) *	Hagymaleves (glutén)* Pirított kenyérkocka(glutén)* Ananászos -tejszínes csirkemell Párolt rizs	Brokkolis zöldségleves(glutén, zeller)* Rozmaringos sertéssült Majorranás burgonyafőzelék(glutén)* Félbarna kenyér(glutén)*	Csontleves(zeller)* Zöldségekkel Csirkehúsgombóc Karotta főzelék (glutén)*	Gombaleves (glutén)* Párolt csirkemell Sült burgonya Céklasaláta	
Uzsonna	Banán Gullon bio keksz (glutén) *	Kenőmájas Félbarna kenyér (glutén) * Csemege uborka(mustár)*	Pizzás csiga (tojás,glutén)* Alma	Natúr sertéskaraj Margarin Félbarna kenyér(glutén)* Jégsláta Jégcsapretek	Körtés lepény (tojás,glutén)*	

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Somogyi Kitti
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!



Rostási-Szabó József
üzgyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Somogyi Kitti
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!



Tej-tojásmentes étlap

2025.11.03-11.07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcstea Szójapuding(szója) *	Növényi ital Fahéjas gabonapehely(glutén)*	Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Uborka	Növényi ital Sárgabarack lekvár Margarin Kenyer (glutén)*	Növényi ital Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű zsemle(glutén)* Uborka	
Ebéd	Csirkebecsinált leves (glutén) * Tejbedara rizstejből (glutén) Meggymártás (glutén)	Hagymaleves (glutén)* Pirított kenyérkocka(glutén)* Ananászos -tejszínes csirkemell Párolt rizs	Brokkolis zöldségleves(glutén, zeller)* Rozmaringos sertéssült Majorranás burgonyafőzelék(glutén)* Félbarna kenyér(glutén)*	Csontleves(zeller)* Zöldségekkel Csirkehúsgombóc Karotta főzelék (glutén)*	Gombaleves (glutén)* Párolt csirkemell Sült burgonya Céklasaláta	
Uzsonna	Banán Gullon bio keksz(glutén) *	Kenőmájas Alföldi kenyér (glutén) * Csemege uborka(mustár)*	Pizzás csiga(glutén)* Alma	Natúr sertéskaraj Margarin Alföldi kenyér(glutén)* Jégsaláta Jégcsapretek	Körtés lepény (glutén)*	

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Somogyi Kitti
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojásmentes étlap

2025.11.03-11.07.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Gyümölcstea Szójapuding(szója) *	Tej (tej)* Fahéjas gabonapehely(glutén)*	Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Sárgabarack lekvár Margarin Kenyer (glutén)*	Tej (tej)* Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű zsemle(glutén)* Uborka	
Ebéd	Csirkebecsinált leves (glutén) * Tejbedara (glutén,tej) Meggymártás (glutén,tej)	Hagymaleves (glutén)* Pirított kenyérkocka(glutén)* Ananászos -tejszínes csirkemell (tej)* Párolt rizs	Brokkolis zöldségleves(glutén, zeller)* Rozmaringos sertéssült Majorannás burgonyafőzelék(glutén)* Félbarna kenyér (glutén)*	Csontleves(zeller)* Zöldségekkel Csirkehúsgombóc Karotta főzelék (glutén)*	Gombaleves (glutén)* Párolt csirkemell Sült burgonya Céklasaláta	
Uzsonna	Banán Gullon bio keksz(glutén) *	Kenőmájas Félbarna kenyér (glutén) * Csemege uborka(mustár)*	Pizzás csiga (glutén,tej)* Alma	Natúr sertéskaraj Margarin Félbarna kenyér(glutén)* Jégсалáta Jégcsapretek	Körtés lepény (glutén,tej)*	

Rostási-Szabó József
üzgyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Somogyi Kitti
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

