

Digitális gyereknevelés

Hasznos tippek, tanácsok - gyerekaneten: <https://gyerekaneten.hu/>

Szülői felügyelet beállítása videóval: <https://www.youtube.com/watch?v=KNA6XFR4DA8>

Felügyelő szűrőszoftverek: <https://gyerekaneten.hu/szocikk/Szurosszoftver>

Értsen a gyerek nyelvén – Útmutatás felnőtteknek:
https://nmhh.hu/cikk/194574/Ertsen_a_gyerek_nyelven

Digitális Család, hasznos tanácsok: <https://www.digitaliscsalad.hu/>

Van időm olvasni kihívás: <https://www.facebook.com/groups/1766617253661346>

Kaméleonpedagógus módszertani ötletelő: <https://www.facebook.com/kameleonpedagogus>

Játékoslét Kutatóközpont: <https://jatekoslet.hu/>

Médiaszertár pedagógusoknak: <https://www.facebook.com/groups/mediaszertar>

Hogyan kezdjük a digitális családi megállapodáshoz:

1. Képernyő előtt tölthető idő (pl. mennyit kütyüzhetsz hétköznap, hétvégén, vakáció idején)
2. Milyen tartalmakat fogyaszthat a gyerek?
3. Digitális eszköz mentes időszakok (pl. étkezések, ünnepek, közösen töltött idő, baráti összejövetelek stb.)
4. Digitális eszközök tárolása (pl. nem viheti be az ágyba elalváshoz)
5. Szabályok videojátékokhoz, alkalmazásokhoz
(pl. tölthet-e le egyedül videojátékot, [PEGI számok](#) betartása, milyen videojátékokkal játszhat)
6. Közösségi média jelenlét és aktivitás
7. Okostelefonozási szabályok (pl. hol kell kikapcsolni, mikor kell/lehet felvenni)
8. Szabályok webes vásárláshoz (pl. mit vásárolhat, hogyan fizethet)

Keretek 2-6 éves gyerekekhez:

1. Naponta órát tölthetsz a képernyő előtt. (Kevesebb mint két óra ajánlott.)
2. Az internetet csak szülői felügyelettel használd.
3. Csak olyan weboldalat látogass, amiket egyeztetted a szüleiddel.
4. Ne tölts le, ne telepíts és ne vásárolj semmit a szüleid nélkül.

5. Azonnal zárd be a gyanús oldalakat.
6. Csak olyan applikációkat és játékokat használj, amiket a szüleid ellenőriztek.
7. Ne csinálj magadnak saját emailcímet (Egy 6 éven aluli gyerekeknek nincs rá szüksége.)
8. A közösségi oldalak, chatek és fórumok nem 6 kor alatti gyerekeknek valók.
9. SOHA ne add meg a személyes adataidat (név, cím, telefonszám, jelszó, iskola neve)
10. Szólj egy felnőttnek, ha valami miatt kényelmetlenül érzed magad, megijedsz vagy zavarba jössz.

6-11 éves korig:

1. Naponta órát tölthetsz a képernyő előtt.
2. Iskolaidőben esténként a megbeszélrt időben tedd le/ kapcsold ki az eszközöket.
3. Csak szülői felügyelettel használj az internetet.
4. Ne tölts le, ne telepíts és ne vásárolj semmit a szüleid nélkül.
5. Ha valami miatt kényelmetlenül érzed, szólj egy felnőttnek, és azonnal zárd be az oldalt.
6. Készíts emailcímet szüleiddel együtt.
7. Ne regisztrálj magadtól közösségi oldalakra (Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest, stb.)
8. A közösségi oldalak használatában meg kell egyezned szüleiddel.
9. SOHA ne add meg a személyes adataidat (név, cím, telefonszám, jelszó, iskola neve)
10. Viselkedj jól online is. Ne legyél goromba és rosszindulatú.

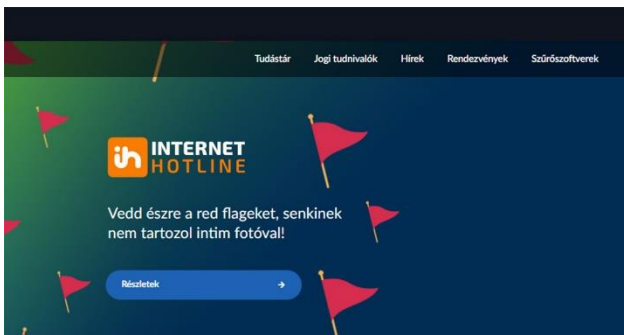
12-16 éves korig:

1. Naponta órát tölthetsz a képernyő előtt.
2. Iskolaidőben esténként a megbeszélrt időben tedd le/ kapcsold ki az eszközöket.
3. Légy óvatos, ha az internetet használod.
4. Ha valami miatt kényelmetlenül érzed, szólj egy felnőttnek, és azonnal zárd be az oldalt.
5. Egyez meg szüleiddel, mit tölthetsz le és mit vásárolhatsz meg online.
6. Ne regisztrálj közösségi oldalakra a szüleid engedélye nélkül. ik.
7. Ne jelölj vissza ismeretleneket, ne válaszolj neki, ne találkozz személyesen olyannal, akit online ismertél meg.

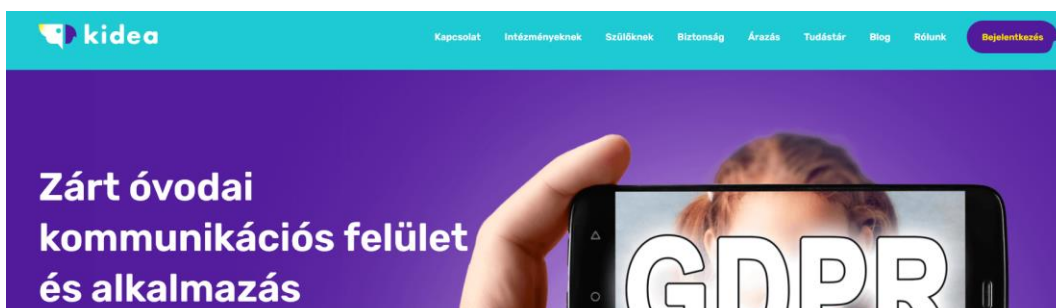
8. Soha ne add meg a személyes adataidat (név, cím, telefonszám, jelszó, iskola neve)
9. Viselkedj jól a neten is: ne legyél agresszív és rosszindulatú.

További hasznos oldalak:

A 116 111 SEGÉLYVONALRÓL



yelon



YouTube-on elérhető filmek:

- Posztolások veszélyei
- Delete cyberbullying
- Bundácska nélkül
- Facebookos buktatók